

# 背筋力測定平均

資料：新・日本人の体力基準値Ⅱ 首都大学東京体力基準値研究会 (kg)

	男性	女性		男性	女性
<b>10 歳</b>	<b>60.0</b>	<b>49.9</b>	<b>35 歳</b>	<b>141.0</b>	<b>85.5</b>
<b>15 歳</b>	<b>121.8</b>	<b>80.9</b>	<b>40 歳</b>	<b>138.0</b>	<b>84.4</b>
<b>20 歳</b>	<b>149.9</b>	<b>90.2</b>	<b>45 歳</b>	<b>134.0</b>	<b>81.4</b>
<b>25 歳</b>	<b>151.3</b>	<b>89.3</b>	<b>50 歳</b>	<b>125.0</b>	<b>78.0</b>
<b>30 歳</b>	<b>143.5</b>	<b>88.0</b>	<b>60 歳</b>	<b>97.0</b>	<b>59.6</b>